

ZABLISTAJTE DO LJETA...



I DUGO ZADRŽITE SJAJ

Ponekad nije moguće samo jednim postupkom postići željene rezultate, pa se tada optimalni rezultati postižu kombinacijom više različitih postupaka. U Poliklinici *Dermalife* kombiniramo različite metode koje prilagođavamo individualno svakom pacijentu.

Piše: dr. med. Nevia Delalle Lozica, specijalist dermatologije i venerologije

Većina medicinsko-estetskih postupaka može se kombinirati. Uvijek kombiniramo one koji se mogu provoditi istovremeno ili neposredno jedan iza drugoga kako bismo pacijentima uštedjeli vrijeme.

Kako se pojedine metode ne provode tijekom ljeta, jer su kontraindicirane s izlaganjem suncu, potrebno je osmisliti najbolji način za brisanje nepravilnosti s kože, bez agresivnih intervencija.

Za mlađu kožu kojoj je potreban sjaj i s koje želimo ukloniti sitne mimičke bore, osim mezoterapije, postoji i druga metoda uspostavljanja ravnoteže i vraćanja vlage koži (drugim riječima hranjenja kože) aplikacijom hijaluronske kiseline u dermis, novim proizvodom *Restylane Vital Light*. Rezultati su vidljivi već nakon drugog tjedna, a postupak se ponavlja jednom mjesečno, kroz tri mjeseca. Prije svakog postupka može se izvršiti blaga mikrodermoabrazija kako bi se površinski sloj kože obnovio.

KOMBINIRANJE S LASEROM

Ukoliko je došlo do opuštanja kože lica i vrata, kombiniramo neablativni rejuvencijski postupak laserom uz zatezanje kože vrata i donjih dijelova lica infracrvenim izvorom svjetlosti. I ovi se postupci kombiniraju s već navedenom metodom *Restylane Vital*, ali se aplicira viskozija hijaluronska kiselina za dodatni učinak. Važno je napomenuti da se značajno poboljšanje uočava i nakon samo jedne od navedenih metoda.

Želite li ukloniti dublje bore ili ožiljke od akni, optimalan rezultat se postiže kombinacijom ablativnog i neablativnog rejuvencijskog laserskog postupka. Nakon toga se preostali nedostaci popunjavaju hijaluronskom kiselinom u obliku filera ili punjača, a cijelo lice se tretira *Restylane Vitalom*.

Hijaluronskom kiselinom se mogu korigirati i drugi dijelovi tijela kao što su vrat, dekolte regija ili dorzumi šaka. Za održavanje postignutog stanja potrebno je nakon šest mjeseci ponoviti postupak (tzv. *touch up*) ili koncentriranom hijaluronskom kiselinom, posebnim postupkom bandaže, rehidrirati izgubljeno.

Svi su postupci gotovo potpuno bezbolni, a pojedine metode su i vrlo ugodne što je pacijentima i dodatni motiv na putu do zdrave kože. Prema svim ovim navedenim metodama ne

KADA RADITI TRETMANE? Osim ablativnog laserskog postupka, sve navedene metode se mogu provoditi tijekom ljetnih mjeseci, ali je važno tijekom cijelog ljeta čuvati kožu od sunca. Postoje još brojne metode koje se provode i mogu kombinirati u hladnim mjesecima, pa je tu cijela paleta površinskih i srednje dubokih pilinga, različite metode uklanjanja hiperpigmentacija i drugo. Ne treba zaboraviti da se na kronološko starenje ne može utjecati, no da svi vanjski utjecaji - a tu nam je sunce najveći neprijatelj - značajno pridonose bržem starenju kože.

treba imati nikakve predrasude, jer se radi o potpuno prirodnim načinima pomlađivanja.

Kontraindikacija gotovo da i nema, ali ipak, kod kombiniranja laserskih s drugim zahvatima, treba ipak oprezan. *Botox* se nikada ne kombinira s laserom, jer pojačava učinak ovog toksina. Popunjavanje bora hijaluronskom kiselinom se uvijek radi nakon laserskog postupka, a ne prije, zbog dodatnog zagrijavanja i mogućnosti brže reapsorpcije. U istom dolasku se mogu kombinirati razne metode na različitim dijelovima lica kako bi se izbjegla intenzivna iritacija.

Rezultati se mogu očekivati vrlo brzo nakon početka terapije, a koža postaje elastična, glatka, sušenih pora i sa značajno manje nepravilnosti, bora i plitkih ožiljaka. •



Zahvaljujući novoj tehnici apliciranja filera sve protiče bez boli

POLIKLINIKA
dermalife

DERMATOVENEROLOŠKA POLIKLINIKA,
DERMATOKIRURGIJA I ESTETSKA DERMATOLOGIJA.

Spoj znanja i iskustva sa najmodernijom tehnologijom
i u korak s najpopularnijim metodama pomlađivanja.

Zagreb, Ilica 203/1 • 01 3705 326 • E-mail: info@dermalife.hr • www.dermalife.hr